

# Test umiejętności siatkarskich 2014/ 2015 do klasy sportowej

Autor:  
07.04.2013.  
Zmieniony 24.04.2014.

Test odbędzie się w dwóch terminach sobota 31 maja od godziny 10.00 do 12.00 oraz w sobotę 7 czerwca od godziny 10.00 do 12.00 na sali gimnastycznej VI LO im. Jana Długosza ul. Lwowska 2 Katowice.

## Szczegóły testu

- (indywidualnie) w kole o średnicy 3m odbicia piłki naprzemiennie sposobem górnym i dolnym. Piłka powinna być odbita przynajmniej 1,5m nad głową.  
oceniająca jest praca nóg i prawidłowe ułożenie rąk.
- (w parach) naprzemiennie odbicia sposobem górnym, dolnym, z płasem.  
sekwencja odbić: wystawa gór±-płaszczyznę do³em-wystawa gór±-płaszczyznę do³em itd.
- zagrywka tenisowa po prostej (rozstaw antenek na siatce 2m)  
oceniająca jest technika i precyzja
- atak z 2 i 4 strefy (lewe i prawe skrzydło) , środkowi ze środka ;)

Z testu maksymalnie otrzymujemy 60pkt, które są dopisywane do ogólnej liczby punktów kandydata.

## PRZYKŁAD :

Z systemu rekrutacji do danej klasy mamy np. 90Pkt (są to punkty za oceny, które są punktowane do danej klasy i egzamin gimnazjalny). Do tych punktów dodajemy 60pkt zdobytych w teście i mamy w sumie 150 punktów ;)

Za każdą próbę możemy otrzymać maksymalnie 15 punktów.

Zawodniczki i zawodnicy klubowi proszeni są o przyniesienie zaświadczenia z klubu , UKS szkoły, trenera. (nie jest to wymagane ale mile widziane ;)

Finaliści mistrzostw w siatkówce swojego miasta (miejsca I-IV)nie będący zawodnikami klubowymi (czyli reprezentanci szkoły) także są proszeni o taką informację.

Na sprawdzian proszę przynieść zgodę rodziców na udział w teście

Nie przystąpienie do testu nie oznacza, że ktoś nie zostanie przyjęty do klasy sportowej (nie zostaną tylko dodane dodatkowe punkty z testu lub zostanie dodane 0 punktów :)

Wyniki testu i przyznane punkty wszyscy zainteresowani będą mogli sprawdzić na stronie elektronicznej rekrutacji (logując się na swoje konto).