

# Mistrzowie taekwondo w Długoszu

Autor: LJ  
09.08.2009.  
Zmieniony 09.08.2009.

W artykule zobaczycie zdjęcia z treningu tej dziedziny sportu, jaki na sali gimnastycznej prowadzi jeden z naszych panów profesorów. Był też uczeń (także profesor). Zdjęcia zostały ozdobione różnorodnymi efektami dostępnymi w programie Corel Photopaint, by zapewnić tajemniczym sportowcom "incognito", lecz co niektórzy członkowie długoszewskiej społeczności zapewne rozpoznają... kogo lepiej traktować podczas roku szkolnego z respektem (patrz opis pasów czerwonego i czarnego).

Taekwondo uważane jest za dziedzictwo kulturowe Korei, dlatego na treningu oraz na zawodach stosuje się przeważnie terminologię oryginalną, w języku koreańskim. W taekwondo używane są komendy i polecenia w języku koreańskim, podstawowe z nich zaprezentowano w poniższej tabeli.

Latynizacja  
Słowo  
Znaczenie

Charyeot

Uwaga, baczność

Kyongle

Ukłon

Paro

Wróć

Shwiewo

Spokój, relaks

Kihap

Okrzyk

Junbi

Przygotować się

Shijak

Start

Gallyeo

Przerwa

Gyesok

Kontynuować

Guman

Zatrzymać, (stop)

Dwiro dora

Obrót przez plecy

Haesan

Stopnie taekwondo

Stopień

Pas

Uwagi i symbolika

10. kup

Pas biały noszony przez początkujących, oznacza czystość i otwartość na wiedzę.

9. kup

8. kup

Pas żółty symbolizuje ziemię, na której wyrasta wiedza.

7. kup

6. kup

Pas zielony oznacza roślinę, która pnie się w górę.

5. kup

4. kup

Pas niebieski symbolizuje niebo - granicę, do której adept powinien dążyć.

3. kup

## 2. kup

Pas czerwony (dawniej brązowy) ostrzega potencjalnych przeciwników przed umiejętnościami adepta, których użycie w walce może być dla nich niebezpieczne, w przyrodzie kolor czerwony jest kolorem ostrzegawczym.

## 1. kup

### 1 do 3. poom

Pas czarny łączy wszystkie kolory i dlatego jest kolorem mistrzów. Jest przeciwieństwem białego, co oznacza wysoki poziom wyszkolenia i wiedzy w taekwondo. Symbolizuje także brak czułości na strach oraz ciemne moce.

### 1. do 9/10. dan

A oto zdjęcia z treningu - i zarazem zagadka: kto ćwiczy na sali gimnastycznej taekwondo?

{moscomment}